

Режим дня

Режимные моменты	Возрастные группы											
	1-2 года		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП	ХП	ТП
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, * в теплое время прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.15-8.30	8.15-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-9.20	9.00-10.35	9.00-9.25	9.00-10.50	9.00-9.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.10-9.40	9.30-9.30	9.10-9.30	9.40-9.50	9.15-9.45	9.50-10.00	9.20-9.45	10.35-10.40	9.25-9.50	10.50-11.10	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-11.20	9.40-11.20	9.30-11.35	9.30-11.40	9.50-11.50	9.45-11.55	10.00-12.10	9.45-12.15	10.40-12.20	9.50-12.20	11.00-12.30	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10	11.50-12.20	11.55-12.20	12.10-12.40	12.15-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.15	12.20-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, предметная деятельность, труд. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.00	16.00-16.30	15.50-17.00	15.50-16.30	15.50-17.00	15.50-16.30	15.50-17.00	15.50-16.30
Вечерняя прогулка в соответствии с погодой	-	-	-	17.00	17.00	16.30	17.00	16.30	17.00	16.30	17.00	16.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

ХП – холодный период / ТП – теплый период